

JADŁOSPIS

poniedziałek

02.06

śniadanie: crunchy z owocami z jogurtem naturalnym; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

zupa: brokułowa (7, 9)

drugie danie: makaron z sosem bolognese; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: makaron z sosem z pomidorów pelati z ziołami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 9, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton granola owsiany z czekoladą Sante ; sok (1, 5, 11)

wtorek

03.06

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao; herbata z cytryną; kasza manna na mleku (1, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; surówka z tartej marchewki i jabłek; kasza kuskus (1, 7, 9)

drugie danie wegetariańskie: quesadilla z duszonym szpinakiem i fetą, z serem mozzarella; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: Fit ciastka zbożowe z jagodami Sante; woda mineralna

środa

04.06

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: kolorowy kociółek drobiowy z warzywami; ryż ; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami;

drugie danie wegetariańskie: medalion z buraka ze słonecznikiem i sezamem; ryż; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 11)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: wafle ryżowe z polewą malinową Sante; mleko smakowe (7)

czwartek

05.06

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; herbata malinowa (7, 10)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: bitka wieprzowa w sosie własnym; kasza bulgur, gryczana, kuskus; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1)

drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; kasza bulgur, gryczana, kuskus; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 3)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretka; chrupki kukurydziane Sante

piątek

06.06

śniadanie: lane kluski na mleku bez laktozy; tosty z serem mozzarella i szynką, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata malinowa (1, 3)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne